

Согласовано

Заместитель главы администрации
Шебекинского района – руководитель по
внутренней и кадровой политике

В. Козаков

Утверждаю

Начальник МКУ «Управление
физической культуры и спорта
Шебекинского района Белгородской
области»

С. Белоусов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летней районной спартакиады сельских поселений
Шебекинского района в 2017 году

1. Цели и задачи

Летняя районная спартакиада сельских поселений Шебекинского района (далее Спартакиада) проводится в целях дальнейшего развития массовых видов спорта в сельских поселениях и ставит задачи:

- дальнейшего развития массовых видов спорта;
- улучшения физкультурно-спортивной работы и широкого привлечения жителей сельских поселений к регулярным занятиям физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах здоровья, общей физической подготовки;
- организации спортивного досуга жителей сельских поселений;
- популяризации видов спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта, как важного средства всестороннего физического развития и воспитания жителей сельских поселений.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 26 августа 2017 года в г. Шебекино, ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность». Начало в 10:00 ч.

3. Руководство соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области».

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Программа соревнований

Спартакиада проводится по следующим видам:

1. Легкоатлетическая эстафета 5x400 м;
2. Стрельба из пневматической винтовки;
3. Волейбол;
4. Силовая гимнастика;
5. Шашки;
6. Спортивная эстафета «Папа, мама, я - спортивная семья».

Легкоатлетическая эстафета 5x400 м

Соревнования командные. Состав команды 5 человек.

I этап – женщина (30 лет и старше);

II этап – мужчина (30 лет и старше);

III этап – девушка (от 18 до 30 лет);

IV этап – мальчик (от 14 до 18 лет);

V этап – девочка (от 10 до 14 лет).

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (по 2 спортсмена мужского пола и женского). Обязательное участие в команде спортсмена, возраст которого до 14 лет.

Спортсмены совершают по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов в мишень. Победителем считается команда, выбившая наибольшее количество очков. При равенстве общей суммы очков победитель определяется по лучшему результату одного спортсмена.

Волейбол

Соревнования командные. Состав команды 4 человека. Обязательное участие в команде одной спортсменки женского пола. Возраст участников команды от 14 лет и старше. Соревнования проводятся по правилам волейбола до двух побед.

Силовая гимнастика

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (спортсмен мужского пола и женского).

В течение 1 минуты спортсмен мужского пола совершает максимальное количество подтягиваний на высокой перекладине.

В течение 1 минуты спортсмен женского пола совершает максимальное количество поднятий туловища из положения, лежа на спине.

Победитель определяется по наибольшей командной сумме.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество имеет команда, имеющая лучший женский результат.

Шашки

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Обязательное участие в команде спортсмена женского пола. Возраст участников от 10 лет и старше.

Система соревнований определяется на месте соревнований.

Спортивная эстафета «Папа, мама, я - спортивная семья»

В соревнованиях участвует 1 семья: папа, мама и 1 ребенок (независимо от пола, от 8 лет до 12 лет).

Программа соревнований в приложении 1.

5. Участники соревнований

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды сельских поселений. В состав сборных команд включаются участники, имеющие допуск врача, с постоянной регистрацией по месту жительства. В Спартакиаде принимают участие только сборные команды сельских поселений.

За участие в отдельных видах соревнований незаявленного или оформленного с нарушениями участника, команда снимается с соревнований.

Главная судейская коллегия соревнований может вносить изменения в порядок проведения соревнований в зависимости от количества участвующих команд и участников.

6. Порядок определения победителя Спартакиады в общекомандном зачете

Общекомандное первенство по итогам Спартакиады определяется по наименьшему количеству очков, набранных командами в соревнованиях по видам программы. За 1-е место - 1 очко, 2-е место - 2 очка, 3-е место - 3 очка и так далее.

В случае выступления команд в отдельных видах программы в неполных составах, команды штрафуются дополнительными **5-ю** очками за каждого не выставленного участника.

7. Награждение

Победители и призеры отдельных соревнований награждаются ценными призами и грамотами, победители и призеры в общем зачете, награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

8. Расходы

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата судей по обслуживанию соревнований, награждение) за счет средств МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области».

Расходы, связанные с проездом и питанием осуществляются за счет командирующих организаций.

9. Заявки

Для участия в соревнованиях необходимо иметь заявочный лист, заверенный врачом и подписанный руководителем.

Заявки направлять на электронный адрес ufkis2009@mail.ru или по тел./факсу 4-44-82 до 20 августа 2017 г.

Настоящее положение является официальным вызовом

ОРГКОМИТЕТ

Программа спортивной эстафеты «Папа, мама, я – спортивная семья»

«Снайпер»

Устанавливается корзина. Расстояние от корзины до линии броска 3 метра. Участники производят броски теннисным мячом в корзину. Каждый выполняет 5 бросков. Начинает папа, продолжает мама, завершает ребенок.

Победитель определяется по наибольшей командной сумме попаданий. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, в которой возраст ребенка наименьший.

«Прыжки в длину с места»

От линии старта прыгает с места в длину ребенок, с этого места прыгает мама, затем папа.

Победитель определяется по наибольшей суммарной дальности прыжка команды. В случае равенства суммарной длины прыжков у двух или более команд преимущество получает команда, в которой возраст ребенка наименьший.

«Скорость»

Папа бежит 100 метров, мама – 60 метров, ребенок – 30 метров. Первыми бегут папы, затем мамы, завершают дети.

Результаты суммируются по 3-м дистанциям. Победитель определяется по наименьшему суммарному результату по времени. В случае равенства суммарного времени у двух или более команд преимущество получает команда, в которой возраст ребенка наименьший.

«Комбинированная эстафета»

Дистанция эстафеты 25 метров.

1 этап - ребенок берет 2 обруча, попеременно кладя их перед собой и наступая внутрь обруча двумя ногами, передвигается к поворотному знаку, затем берет оба обруча в руки и бегом возвращается к месту старта. Касанием руки передает эстафету маме.

2 этап – мама, перепрыгивая через скакалку, проходит дистанцию до поворотного знака, берет скакалку в руки и возвращается бегом к месту старта. Касанием руки передает эстафету папе.

3 этап – папа ведет гимнастической палкой теннисный мяч до поворотного знака, берет гимнастическую палку и теннисный мяч в руки и бегом возвращается к месту старта.

Победитель определяется по наименьшему результату по времени. В случае равенства суммарного времени у двух или более команд преимущество получает команда, в которой возраст ребенка наименьший.