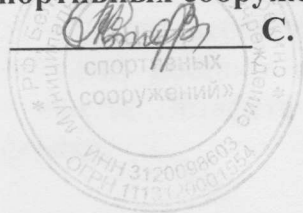
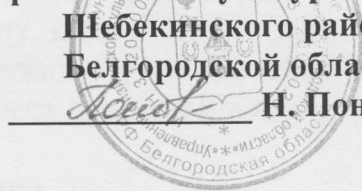


СОГЛАСОВАНО
Заведующий Директор МБУ «Центр
спортивных сооружений»
С. Белоненко



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель МКУ «Управление
физической культуры и спорта
Шебекинского района
Белгородской области»
Н. Пономарева



Положение

о проведении спортивно-игровой программы «Самая ловкая семья» в рамках муниципального проекта «Организация активного семейного отдыха на социальных объектах Шебекинского района («Моя спортивная семья»)»

1. Цели и задачи

- содействовать повышению мотивации к здоровому образу жизни;
- развивать систему соревнований по плаванию среди детей;
- способствовать преемственности поколений, укреплению семьи.

2. Место и сроки проведения

Спортивно-игровая программа проводится на базе спортивного центра с плавательным бассейном «Дельфин» (г. Шебекино, ул. Ленина, 69) 21 января 2018 года в 11.00 час.

3. Руководство соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», МБУ «Центр спортивных сооружений», МБУ «Спортивная школа №1» Шебекинского района и г. Шебекино. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: главный судья соревнований - Чекалин Богдан Олегович, заместитель главного судьи Зубарев Антон Викторович, главный секретарь – Левашов Владимир Петрович.

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие семьи Шебекинского района (родители и один ребенок в возрасте до 14 лет включительно).

5. Программа соревнований

1 эстафета. По сигналу судьи первые стартующие начинают заплыв избранным способом, 25 метров. Финишируя, пловец касается рукой бортика. Эстафета считается законченной, когда дистанцию 25 метров проплывут все участники (папа, мама и ребенок) соревнований.

2 эстафета. «Доставь ценный груз». По сигналу судьи стартующие (папы) начинают заплыв избранным способом, 25 метров, транспортируя «ценный груз» (дети) в спасательном круге. Финишируя на мелкой части бассейна, пловец касается рукой бортика и передает «ценный груз» другому пловцу (мама), обратно пловец (мама) в спасательном круге транспортирует «ценный груз» (ребенок). Эстафета считается законченной, когда дистанцию

25 метров проплывут все участники соревнований, а «ценный груз» будет доставлен пловцами на бортике у глубокой части бассейна.

3 эстафета. «Достань сокровище со дна». На дне бассейна – большое количество «сокровищ» (фишки). По сигналу судьи семья (папа, мама и ребенок) достают со дна «сокровища» (фишки). Время на сбор фишек - 1 минута. Эстафета считается законченной, когда все семьи соберут на время фишки.

6. Награждение

Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме очков. Победители награждаются грамотами, сертификатами на бесплатное посещение бассейна.

7. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с награждением победителей несет МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», МБУ «Центр спортивных сооружений».

8. Заявки

Заявки предоставляются до ... января по адресу: г. Шебекино, ул. Ленина, 69, тел. 5-45-96 (Спортивный центр с плавательным бассейном «Дельфин»), эл. почта: mbu-css@yandex.ru