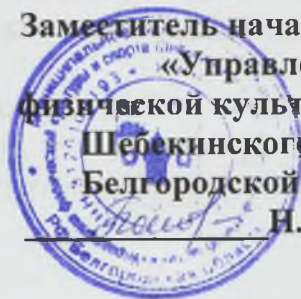


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника МКУ
«Управление
физической культуры и спорта
Шебекинского района
Белгородской области»
И. Пономарева



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении семейного фестиваля ВФСК ГТО «Вся моя семья с ГТО друзья»

1. Цели и задачи

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения района;
- повышение уровня физической подготовленности населения района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области» и ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность».

3. Место и время проведения

Выполнения нормативов проводятся в г. Шебекино 27 октября 2018 года на спортивном комплексе «Юность». Начало в 11.00 часов.

4. Участники соревнований

К участию в Фестивале допускаются семьи, относящиеся к I – VIII ступеням при наличии УИН, первой медицинской группы, заявки.

Составы команд:

- 3 человека (папа, мама, ребенок).

5. Программа соревнований 27 ОКТЯБРЯ (СУББОТА)

№	Виды нормативов
1.	Смешанное передвижение 1 км и Бег на 1;1,5;2;3 км (в соответствии с возрастной ступенью).
2.	Прыжок в длину с места (м)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье (в соответствии с возрастной ступенью).
4.	Метание теннисного мяча и метание спортивного снаряда (в соответствии с возрастной ступенью).
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине
6.	Подтягивание из виса на низкой перекладине

