

УТВЕРЖДАЮ

Директор ШМБУ «Спортивный  
комплекс «Юность»

С. Мальцев



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений г.Шебекино и их родителей

### 1. Цели и задачи.

- воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга;
- показать родителям уровень физической подготовки их детей;
- развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

### 2. Руководство проведением.

Общее руководство проведением соревнований осуществляется ШМБУ «СК «Юность» совместно с МКУ «Управление образования Шебекинского района Белгородской области».

Ответственность за подготовку места соревнований, прием и размещение участников, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности возлагается на администрацию СК «Юность» (Тельных А.О., инженер по охране труда) по месту проведения соревнований.

### 3. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 24 мая 2018г. в г. Шебекино, СК «Юность», расположенного по ул. Железнодорожная 5 «А», микрорайон СОШ № 1. Начало соревнований: в 16:00 часов.

### 4. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются команды детских дошкольных образовательных учреждений г.Шебекино старшая группа. Состав команды: 3 человека (папа, мама, ребенок).

### 5. Программа соревнований.

№ п/п	Вид соревнований	Оборудование	Условия
1	Бег с эстафетной палочкой	3 кегли, 9 столбиков	Ребенок бежит первым, оббегает все препятствия <b>змейкой</b> туда и обратно по прямой, передает кеглю маме, и т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
2.	Перенеси арбузы	6 мячей	Ребенок несет два мяча, прижав их к груди, оббегает все препятствия <b>змейкой</b> туда и обратно по прямой, передает кеглю маме, и т.д. Побеждает команда первой

3.	Р – прыжки на большом шаре; М – прыжки, мяч зажат коленями; П – прыжки, мяч зажат стопами	3 мяча – хоппа, 3 гимнастических мяча	Ребенок прыгает на мяче до конуса, затем берет мяч в руки за ручки оббегает конус и бежит обратно по прямой, передает эстафету маме. Мама, зажав мяч коленями прыгает до конуса берет мяч в руки, оббегает конус и бежит по прямой и передает эстафету папе. Папа, зажав мяч стопами прыгает до конуса, взяв мяч в руки оббегает конус и бежит по прямой. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
4.	Р – ведение б/мяча ногой; М – неси не урони П – ведение мяча клюшкой	3 мяча; 3 воздушных шара, 3 ракетки для бадминтона; 3 клюшки; 3 мяча для б/тен.	Ребенок ведет мяч ногой <b>змейкой</b> туда и обратно обводя все препятствия, передает эстафету маме. Мама ведет шар теннисной ракеткой <b>змейкой</b> туда и обратно обводя все препятствия, передает эстафету папе. Папа ведет мяч для большого тенниса клюшкой <b>змейкой</b> туда и обратно обводя все препятствия. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
5.	Р – самокат; М – самокат; П – самокат.	3 самоката	Ребенок едет на самокате <b>змейкой</b> туда и обратно объезжая все препятствия, передает эстафету маме. И т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
6.	Бег через туннель	3 туннеля, 6 ковриков	Ребенок пробегает в туннель, оббегает конус и обратно <b>по прямой</b> . Передает эстафету маме. И т.д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.
7.	Постройка	9 кубов 9 столбиков	Постройка произвольной формы. Первым начинает папа (большой куб), затем мама (средний куб), потом ребенок (маленький куб), папа (столбик), мама (столбик), ребенок (столбик). Побеждает команда первой закончившая эстафету.
8.	Собери команду		Первым бежит папа, добегают до конуса <b>по прямой</b> и возвращается обратно, берет маму за руку и вместе оббегая конус возвращаются обратно, берут ребенка и все вместе возвращаются обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Каждый детский сад - участник соревнований представляет музыкальный номер-паузу.

#### 6. Определение победителей и награждение.

Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме очков. Все участники награждаются призами. Команды, показавшие лучшие результаты награждаются памятными призами.

#### 7. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с проведением соревнований (призы, грамоты, кубок), производится за счёт средств ШМБУ «СК «Юность».

Контактные телефоны: 4-53-35 Пузикова Надежда Ивановна.

**Данное положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях**