


**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МБУ «Центр  
спортивных сооружений»  
С. Белоненко



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель МКУ «Управление  
физической культуры и спорта  
Шебекинского района  
Белгородской области»  
Н. Пономарева



**Положение**  
**о проведении спортивно-игровой программы «Самая энергичная семья» в**  
**рамках муниципального проекта «Организация активного семейного**  
**отдыха на социальных объектах Шебекинского района**  
**(«Моя спортивная семья»)**

**1. Цели и задачи**

- содействовать повышению мотивации к здоровому образу жизни;
- развивать систему соревнований по плаванию среди детей;
- способствовать преемственности поколений, укреплению семьи.

**2. Место и сроки проведения**

Спортивно-игровая программа проводится на базе спортивного центра с плавательным бассейном «Дельфин» (г. Шебекино, ул. Ленина, 69) 27 мая 2017 года в 11.00 час.

**3. Руководство соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», МБУ «Центр спортивных сооружений», МБУ «Спортивная школа №1» Шебекинского района и г. Шебекино. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию: главный судья соревнований - Чекалин Богдан Олегович, заместитель главного судьи – Пыханов Алексей Николаевич, главный секретарь – Левашов Владимир Петрович.

**4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие семьи Шебекинского района (родители и один ребенок в возрасте до 14 лет включительно).

**5. Программа соревнований**

**1 эстафета.** По сигналу судьи первые стартующие начинают заплыв избранным способом, 25 метров. Финишируя, пловец касается рукой бортика. Эстафета считается законченной, когда дистанцию 25 метров проплывут все участники (папа, мама и ребенок) соревнований.

**2 эстафета.** «Доставь ценный груз». По сигналу судьи стартующие (папы) начинают заплыв избранным способом, 25 метров, транспортируя «ценный груз» (ребенок) в спасательном круге. Финишируя на мелкой части бассейна, пловец касается рукой бортика и передает «ценный груз» другому пловцу (мама), обратно пловец (мама) в спасательном круге транспортирует «ценный груз» (ребенок). Эстафета считается законченной, когда дистанцию

25 метров проплывут все участники соревнований, а «ценный груз» будет доставлен пловцами на бортике у глубокой части бассейна.

**3 эстафета. «Достань сокровище со дна».** На дне бассейна – большое количество «сокровищ» (фишки). По сигналу судьи семья (папа, мама и ребенок) достают со дна «сокровища» (фишки). Время на сбор фишек - 1 минута. Эстафета считается законченной, когда все семьи соберут на время фишки.

#### **6. Награждение**

Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме очков. Победители награждаются грамотами МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», абонементом на бесплатное посещение спортивного центра с плавательным бассейном:

- 1 место – 16 посещений бассейна;
- 2 место – 12 посещений бассейна;
- 3 место – 8 посещений бассейна.

#### **7. Финансирование соревнований**

Расходы, связанные с награждением победителей несет МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», МБУ «Центр спортивных сооружений».

#### **8. Заявки**

Заявки предоставляются до 26 мая по адресу: г. Шебекино, ул. Ленина, 69, тел. 5-45-96 (Спортивный центр с плавательным бассейном «Дельфин»), эл. почта: mbu-css@yandex.ru