


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника  
МКУ «Управление  
физической культуры и спорта  
Шебекинского района  
Белгородской области»  
  
Н.В. Пономарева



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении семейного фестиваля ВФСК ГТО**  
**«Вся моя семья - с ГТО друзья!»**

**1. Цели и задачи**

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения района;
- повышение уровня физической подготовленности населения района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**2. Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области» и ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность».

**3. Место и время проведения**

Выполнения нормативов проводятся 7 октября 2017 года в г. Шебекино на спортивном комплексе «Юность». Начало соревнований в 11.00 часов.

**4. Участники соревнований**

К участию в Фестивале допускаются семьи, относящиеся к I – VIII ступеням при наличии УИН, первой медицинской группы, заявки.

Составы команд:

- 3 человека (папа, мама, ребенок).

**5. Программа соревнований**  
**7 октября (СУББОТА)**

№	Виды нормативов
1.	Смешанное передвижение 1 км и Бег на 1;1,5;2;3 км (в соответствии с возрастной ступенью).
2.	Прыжок в длину с места (м)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье (в соответствии с возрастной ступенью).

4.	Метание теннисного мяча и метание спортивного снаряда (в соответствии с возрастной ступенью).
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине
6	Подтягивание из виса на низкой перекладине

#### **6. Заявки**

Заявки предоставляются до по адресу: г. Шебекино, ул. Железнодорожная, 5а, тел. 5-45-76 (ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»), эл. почта: rct\_gto@mail.ru по форме согласно приложению.

**Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.**

#### **7. Финансирование соревнований**

Расходы по организации и проведению соревнований за счет средств МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области».

**ОРГКОМИТЕТ**