

СОГЛАСОВАНО

Директор ШМБУ «Спортивный
комплекс «Юность»



С. Мальцев

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель МКУ «Управление
физической культуры и спорта
Шебекинского района
Белгородской области»
Н. Пономарева



Положение

о проведении спортивно-игровой программы «Самая быстрая семья» в рамках
муниципального проекта «Организация активного семейного отдыха на
социальных объектах Шебекинского района
(«Моя спортивная семья»)

1. Цели и задачи

- воспитать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга;
- показать родителям уровень физической подготовки их детей.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведением соревнований осуществляется МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области» и ШМБУ «СК «Юность».

3. Место и время проведения

Соревнования проводятся 30 мая 2017 г. в г. Шебекино на стадионе «Химик» (Парк культуры и отдыха). Начало соревнований в 17.00 часов.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются семьи Шебекинского района, имеющие двоих детей в возрасте до 14 лет включительно.

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид соревнований	Подробное описание
1.	Челночный бег (участвует вся семья)	По сигналу младший ребенок касается линии старта, бежит 10 м, добегая до линии финиша касается ее рукой и возвращается к линии старта (повторяет 3 раза). Затем эстафету передает следующему члену семьи. Побеждает команда, закончившая эстафету первой
2.	«Поймай мяч» (участвуют родители)	По сигналу папа бросает мяч, мама ловит в обруч. Побеждает команда, закончившая эстафету первой

3.	«Бег в мешках» (участвуют дети)	По сигналу первые участники команд должны быстро залезть ногами в мешок, и, придерживая его руками возле пояса, допрыгать до обозначенного места (фишка). Оббежав его, игрок возвращается к своей команде, вылезает из мешка и передает его следующему игроку, который повторяет все действия. Эстафета продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Побеждает команда, участники которой первыми выполняют задание
4.	«Удержи мяч» (участвуют родители)	Родители встают лицом друг к другу и удерживают мяч двумя гимнастическими палками, переносят мяч (расстояние 20 м). По сигналу начинают старт, доходят до обозначенного места и возвращаются обратно. Побеждает команда, участники которой первыми выполняют задание
5.	«Прыжки на одной ноге» (участвуют дети)	По сигналу дети на левой ноге прыгают до обозначенного места фишками, возвращаются обратно на правой ноге и передают эстафету следующему участнику. Побеждает команда, участники которой первыми выполняют задание
6.	«Надень обруч» (участвуют мамы)	По сигналу участник бежит к расставленным конусам, надевает на них обручи и возвращается обратно. Побеждает команда, участник которой первым выполнит задание
7.	«Толкание ядра» (участвуют папы)	Участники выполняют толкание ядра (3 попытки). Победитель определяется по наилучшему результату.
8.	Эстафета 4x100 м (участвует вся семья)	Стартуют младшие дети, передают эстафету старшим детям, передают эстафету мамам, а мамы – папам. Побеждает команда, участник которой первым выполнит задание

6. Оргкомитет соревнований и жюри

Для проведения соревнований создается организационный комитет и судейская бригада (жюри), которые осуществляют и оказывают необходимую организационную, методическую помощь участникам, руководство ходом спортивных соревнований и подведение итогов.

7. Состав оргкомитета

1. Мальцев Сергей Алексеевич, директор ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»;
2. Пузикова Надежда Ивановна, инструктор по спортивно-массовой работе ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»;
3. Бабенко Анна Николаевна, инструктор по физической культуре ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность».

8. Состав жюри

1. Жупиев Сергей Петрович, инструктор по физической культуре ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»;

2. Шульга Марина Валентиновна, инструктор по физической культуре ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»;

3. Левашов Владимир Петрович, специалист отдела физической культуры и массового спорта МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области».

9. Награждение

Победители в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков. Победители награждаются грамотами МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области» и абонементом на бесплатное посещение тренажерного зала:

1 место – абонемент на бесплатное посещение тренажерного зала, расположенного в Спортивном центре с плавательным бассейном (на три месяца);

2 место - абонемент на бесплатное посещение тренажерного зала, расположенного в МАУ «Ледовая арена «Айсберг» (на два месяца);

3 место - абонемент на бесплатное посещение тренажерного зала, расположенного в Спортивном центре с плавательным бассейном (на один месяц).

10. Финансирование соревнований

Расходы, связанные с награждением победителей несет МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского района Белгородской области», МБУ «ЦСС», МАУ «Ледовая арена «Айсберг».

11. Заявки

Заявки предоставляются до 29 мая 2017 года по адресу: г. Шебекино, ул. Железнодорожная, 5а, тел. 4-53-35 (ШМБУ «Спортивный комплекс «Юность»), эл. почта: yunost-shebekino@yandex.ru