

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель Министра  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации



\_\_\_\_\_  
И.Г. Лекарев

\_\_\_\_\_  
2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации



\_\_\_\_\_  
М.В. Томилова

\_\_\_\_\_  
2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р, и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

### **Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в г. Сочи (Краснодарский край) в рамках проведения Всероссийской недели охраны труда с 6 по 11 апреля 2020 г., в том числе 6 апреля – день приезда, 11 апреля – день отъезда.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Российской Федерации и Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации.

Полномочия Минспорта России как организатора Фестиваля осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (далее - Дирекция), ФГБУ «Южный федеральный центр спортивной подготовки», Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, при участии государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр развития спорта» - регионального оператора ВФСК ГТО по Краснодарскому краю, а также на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70.

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется Дирекцией. В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- государственные и муниципальные служащие.

К участию в Фестивале допускаются не более 60 команд предприятий (организаций, учреждений) субъектов Российской Федерации, направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает не более 12 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 10 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина,

1 женщина – 50-59 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 60-69 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти, местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии (в организации, учреждении, органе государственной власти, органе местного самоуправления), выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО) и эстафеты ГТО

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 59 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы

№ п/п	Испытания (тесты)	
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / Рывок гири 16 кг	Возрастные группы от 25 до 59 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 69 лет
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 59 лет
6.	Бег на длинные дистанции 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
7.	Бег на длинные дистанции 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
8.	Смешанное передвижение на 2 000 м	Возрастная группа от 60 до 69 лет
<b>Командное соревнование</b>		
9.	Эстафета ГТО	Все возрастные группы

Эстафета ГТО – соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в командный зачет.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 1 февраля 2018 г.), а также Методическими рекомендациями по организации на государственной гражданской и муниципальной службе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и иных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта, размещенными на официальном сайте Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации [www.rosmintrud.ru](http://www.rosmintrud.ru).

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается Дирекцией и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 30 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 59 лет и по 4 видам испытаний для возрастной группы от 60 до 69 лет. Победители в командном соревновании «Эстафета ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов «Эстафеты ГТО» всеми участниками команды.

Определение личного и командного места участников мероприятий Фестиваля осуществляется по 100-балльной системе.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды и результатам «Эстафеты ГТО».

Соотношение полученных результатов и баллов осуществляется по таблицам оценки результатов в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями, призами Минспорта России и дипломами организаторов Фестиваля. Участники, занявшие 2-3 места в личном зачете, награждаются медалями Минспорта России и дипломами организаторов Фестиваля.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками Минспорта России, а участники команд медалями Минспорта России и дипломами организаторов Фестиваля.

Команда, занявшая первое место в общем зачете по сумме очков, набранных в командном первенстве каждым из членов команды, награждается Переходящим Кубком Фестиваля (далее – Кубок ГТО).

Организационно-техническое обеспечение вручения и хранения Кубка ГТО до его вручения осуществляет Дирекция во взаимодействии с соответствующим предприятием (организацией, учреждением), федеральным государственным органом, высшим органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, органом местного самоуправления, команда которого заняла первое место в командном зачете.

Минтруд России организует торжественную церемонию награждения победителей Фестиваля в рамках основной программы Всероссийской недели охраны труда.

Участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция Минспорта России.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля с 6 по 11 апреля 2020 года, а также экипировке команды несет командующая сторона.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным приказом Минспорта России от 30 марта 2015 г. № 282, и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденными приказом Минспорта России от 30 марта 2015 г. № 283.

Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнения работ) на текущий календарный год осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Финансирование затрат по проведению мероприятий Фестиваля также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами Фестиваля.

Полномочия Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края по финансовому обеспечению Фестиваля осуществляет государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) и несет расходы на оказание услуг специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи на период проведения соревнований.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной



сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению к настоящему Положению, в Дирекцию на адрес электронной почты [fest@gto.ru](mailto:fest@gto.ru).

Срок предоставления заявок установлен до 23 марта 2020 г.

Заявка должна быть заверена руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (организации, учреждения), федерального государственного органа, высшего органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

К участию в Фестивале допускаются первые 60 команд, направивших заявки на участие в Фестивале до завершения срока и соответствующих требованиям, установленным настоящим Положением.

Заявки, поступившие после 23 марта 2020 г., не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения), федерального государственного органа, высшего органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации;

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с Дирекцией.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии

по допуску участников объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение  
к Положению о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди  
трудовых коллективов

ФОРМА

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

от команды \_\_\_\_\_

*наименование команды*

наименование предприятия (учреждения), федерального государственного органа,  
высшего органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, органа  
местного самоуправления \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Ответственное лицо:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.